



RENCONTRE

Vous recherchez le calme, le bien-être, la sérénité, la vigilance, la gestion de votre mal-être, de vos douleurs, venez découvrir la Sophrologie Caycédienne.

Vous apprendrez à être à l'écoute de votre être, vous prendrez pleinement conscience de votre corps et de votre esprit et vous vivrez l'harmonie de votre corps et de votre esprit. Paix, sérénité, joie au plus profond de votre être, voilà ce que la pratique régulière en toute autonomie des séances de Sophrologie Caycédienne va vous apporter.

Je serai votre guide, à votre écoute, en toute confidentialité et sans aucun jugement, ni a priori pour vous enseigner la méthode de la Sophrologie Caycédienne et à votre rythme, vous irez vers votre propre identité profonde, vers une transformation consciente et positive de votre attitude bienveillante envers vous-même et le monde environnant.

www.avvh.fr

Toute reproduction totale ou partielle, de ce site ou d'un ou de plusieurs de ses composants, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de son créateur, est interdite et constituerait une contrefaçon et toute contrefaçon est un délit sanctionné par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. La Sophrologie Caycédienne est apolitique et laïque. Elle n'est liée à aucun courant idéologique ou religieux et respecte les croyances et les opinions de chacun. En aucun cas, la sophrologie ne peut se substituer à votre médecin généraliste ou spécialiste et ne remplace le traitement médicamenteux en cas de maladie, un sophrologue ne pourra jamais réaliser de diagnostic ou de prescription. www.avvh.fr
